XVI EDICION MARATON LOS 10000 DEL SOPLAO | 40.4 km (+1454 m / -1562 m)

PUNTO CONTROL	ICONOS	T. CORTE	CIERRE AVIT.	CARRETERA	OBSERVACIONES	KM	FALTAN	+D (m)	-D (m)	4 km/h	5 km/h	6 km/h	8 km/h	10 km/h	12 km/h	14 km/h
CABEZÓN DE LA SAL						0.00	40.39	0	0	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
CARREJO				CA-180		2.15	38.24	53	56	08:32	08:25	08:21	08:16	08:12	08:10	08:09
SANTA LUCIA				CA-180		3.00	37.39	53	59	08:45	08:36	08:30	08:22	08:18	08:15	08:12
EL CORTAFUEGOS						7.05	33.34	565	271	09:45	09:24	09:10	08:52	08:42	08:35	08:30
RUENTE			12:02 H	CA-180		10.10	30.29	569	555	10:31	10:01	09:41	09:15	09:00	08:50	08:43
RUENTE						10.40	29.99	569	555	10:36	10:04	09:44	09:18	09:02	08:52	08:44
CASA DEL MONTE		14:00 H				18.55	21.84	880	846	12:38	11:42	11:05	10:19	09:51	09:32	09:19
DESCANSO DE LA COTERA						21.05	19.34	1043	919	13:15	12:12	11:30	10:37	10:06	09:45	09:30
EL TORAL						26.00	14.39	1382	1084	14:30	13:12	12:20	11:15	10:36	10:10	09:51
EL CEREZO		19:00 H				29.50	10.89	1409	1220	15:22	13:54	12:55	11:41	10:57	10:27	10:06
MAZCUERRAS						35.55	4.84	1454	1552	16:53	15:06	13:55	12:26	11:33	10:57	10:32
MAZCUERRAS				CA-812		35.70	4.69	1454	1554	16:55	15:08	13:57	12:27	11:34	10:58	10:33
CARREJO				CA-180		38.55	1.84	1454	1564	17:38	15:42	14:25	12:49	11:51	11:12	10:45
CABEZÓN DE LA SAL		22:00 H				40.39	0.00	1454	1562	18:05	16:04	14:43	13:02	12:02	11:21	10:53